

Notice prosopagnosie

Le terme médical prosopagnosie désigne une faiblesse partielle du cerveau probablement très fréquente mais jusqu'ici négligée.

La prosopagnosie représente l'incapacité de retenir les visages. Le terme prosopagnosie provient de deux termes grecs: «Prosopon», le visage, et «Agnosia», l'ignorance.

Comment se traduit cette faiblesse partielle dans la vie quotidienne?

Vous connaissez certainement la situation: vous rencontrez quelqu'un dont le visage vous semble familier, mais vous ne parvenez pas à vous rappeler de qui il s'agit. Presque tout le monde a déjà vécu cette situation très embarrassante, car pour le cerveau humain le visage est un élément important, si ce n'est le principal élément, permettant de reconnaître une personne.

Cependant, celui qui souffre de Prosopagnosie ne reconnaît pas en général les autres à leurs visages : il peut bien sûr voir les visages, mais il ne parvient pas à les relier aux personnes. Il s'agit d'une situation similaire à l'européen, qui, pour la première fois, se rend dans un pays asiatique. Tous les visages lui semblent étonnamment semblables. Il ne reconnaîtra probablement pas la guide, qui durant la journée lui aura fait visiter la ville en bus, lorsque le soir, elle aura enlevé son uniforme, attaché ses cheveux autrement, et se retrouvera dans le hall de son hôtel. Après quelques semaines de séjour, les visages lui sembleront moins étrangers, et il pourra plus facilement les différencier.

Mais, il existe des personnes, qui n'apprendront jamais à classer le visage d'une personne, car le chemin de liaison dans son cerveau est perturbé ou totalement fermé.

Comment se retrouve-t-on touché par la prosopagnosie?

On peut différencier deux formes essentielles de la prosopagnosie:

1. La prosopagnosie acquise

Elle se déclenche après une lésion cérébrale, par exemple, après un traumatisme crânien, arrêt cardio-respiratoire, ou une attaque d'apoplexie. La conséquence est une réduction passagère ou durable de la fonction cérébrale.

Le cerveau humain, comme celui des singes les plus évolués, réserve une zone propre spécifique pour la reconnaissance des visages. Parfois, une lésion cérébrale touche principalement cette zone. Pour les concernés rien n'a changé dans le monde sauf une chose cependant décisive: tous les visages semblent soudainement étrangers. Même leurs parents, leurs femmes, ou leurs enfants portent soudainement des visages inconnus. Vous vous doutez certainement combien ceci est difficile à vivre pour les concernés.

La deuxième forme est moins désagréable:

2. La prosopagnosie congénitale

Certaines personnes ne peuvent reconnaître les visages de naissance. Plus précisément, ils ne peuvent pas associer un visage à une personne. Déjà à la petite enfance, ils ne reconnaissent pas leurs parents à leurs visages, mais à leurs voix, la silhouette, leurs manières de bouger, ou leurs habits. Pour ces personnes, le visage n'est pas un signe particulier d'une personne. Plus tard, ils se rendent à peine compte, leur entourage tout juste, qu'ils ne saluent pas leurs connaissances croisées dans la rue ou au supermarché. Ils en souffrent souvent eux-mêmes mais ils se font une raison. La prosopagnosie de naissance, peut être héréditaire. Ainsi, plusieurs membres d'une même famille peuvent être touchés.

Peut-être connaissez vous-même des personnes touchées par la prosopagnosie? Existe-t-il dans votre entourage une personne, qui dans une situation sortant de l'habitude ne vous reconnaît pas? Qui ne vous salue pas dans la rue, mais vous répondra toujours amicalement ou un peu déboussolée? Peut-être trouvez vous vous-même, fréquemment, dans des situations embarrassantes, où une connaissance vient soudainement vous dire bonjour ? Reconnaissez vous cette personne seulement au moment où elle vous parle; même si les instants précédents son visage vous sembla vaguement familier, mais pas vraiment connu? Essayez vous toujours de bien mémoriser les visages sans jamais y parvenir?

Alors il se peut que vous soyez touché par la prosopagnosie. Cela ne change rien à votre vie jusqu'ici. Cependant vous savez dorénavant que vous ne souffrez pas d'une mauvaise mémoire en générale ou d'un manque d'attention, mais d'une faiblesse partielle très restreinte, qui est très loin d'être rare et qui est déjà médicalement reconnue.

Pour plus d'informations vous pouvez contacter:

Dr. med. Martina Grüter
E-Mail: mgrueter@comfood.com

Dr. med. Thomas Grüter
E-Mail: tgrueter@comfood.com

Nottulner Landweg 33
D-48161 Münster
Tél: +49 (0) 2534 65283
Fax: +49 (0) 2534 621321

Nous avons créé un site web où vous trouverez des informations plus précises et de nombreux liens. L'adresse du site est: <http://www.prosopagnosie.de>